

## “自立した野球”を目指す

- ☆ 野球本来の楽しさを忘れない
- ☆ チームでの決め事をつくり、自分たちで判断していく

**ゲームプラン：全国大会ベスト16以上のチームに5点勝負を仕掛ける**

**四死球・失策を減らし、長打を増やす**

**6回3失点以内がベスト、最低3点差内で終盤に勝負**

### 【5得点以上ための打撃】

- ☆ 『積極的に打つ』
  - ・ノーサイン攻撃
  - ・一試合長打3本以上
  - ・一試合犠牲フライ2本以上
  - ・高めのストレートに負けずに、低めの変化球を引っかける
  - ・カウントを取りに来る球は空振り、ファールでいいので振っていく（見逃しストライクは限りなくゼロへ）
  - ・三振を獲りに来る球をファール、ボール球なら見逃す（ヒッティングゾーンを広く）
  - ・とにかく送りバントはしない。どうしてもバントで送りたいなら、バントエンドランにする

### 【5得点以上ための走塁】

- ☆ 『積極的に進塁』
  - ・盗塁は全員がフリースタート。ストップサインだけ用意しておく
  - ・盗塁時。打者はストライクが来たら構わず打つ
  - ・タイミングがアウトでも、悪送球が来る前提で進塁する勇気
  - ・単打で二つ進塁できる走塁（一塁→三塁、二塁→本塁）
  - ・内外野の中継次第、捕逸、暴投での進塁
  - ・ライナーゲッターにならない判断力



### 【5失点以内ための投球】

- ☆ 『追い込むまでは打たせて獲り、追い込んだら三振を獲る』
  - ・ビッグイニングを作らず、1イニング1~2点OK
  - ・②⑥⑧ピッチングで球速差を3段階に使い分ける
  - ・高めのストレートで押し込み、低めの変化球でカウントを獲る
  - ・配球は「内外角」を使わず、真ん中の「高低」「緩急」のみで
  - ・カウントを獲る変化球と空振りを獲る高速系変化球を投げ分ける
  - ・牽制球は投げずに、プレートを外すだけ。セットポジションの時間を3種類変える

### 【5失点以内ための守備】

- ☆ 『獲られてよい失点と獲られていけない失点を分ける』
  - ・無死一塁は1失点とあきらめて、打者でアウトをとっていく
  - ・基本的に内外野は前進守備をとらずに後ろで守る
  - ・速いゴロは後ろに下がりながら、弱いゴロは前に出ながら合わせる
  - ・送球(スナップスロー、サイドスロー)のコントロール
  - ・要所でダブルプレーを獲れる内野守備
  - ・外野手の正面ライナーへの反応
  - ・エラーした後の余計な進塁を許さない

ホームページ <http://www.tateburi.net/>

メイクユアロード

Facebook、Twitter にて野球観や人生観の

“気づき”を毎日綴っています。

たてぶり先生の最新情報もHPからどうぞ。

